



Towerrunning

Startreglement

Organisiert durch den
Sportclub Berufsfeuerwehr Zürich



Inhalt

1	Allgemeines	2
1.1	Termin	2
1.2	Start- & Zielort	2
1.3	Towerrunning	2
1.4	Anfänger bis Profis	2
2	Kategorien	3
2.1	Feuerwehr Elite (mit PA)	3
2.2	Feuerwehr (ohne PA)	3
2.3	Jugendfeuerwehr	4
3	Weitere Informationen	5
3.1	Zeitplan	5
3.2	Zeitmessung und Startnummer	5
3.3	Startgebühren	5
3.4	Nachmeldegebühr	6
3.5	Siegerehrung	6
3.6	Ergebnisse	6

1 Allgemeines

1.1 Termin

Samstag, 7. Mai 2022

1.2 Start- & Zielort

Prime Tower, Hardstrasse 201, 8005 Zürich

1.3 Towerrunning

Beim Towerrunning geht es darum, möglichst schnell die 740 Treppenstufen vom Erdgeschoss bis zum Dach zu bezwingen. Nach dem Geniessen der Aussicht geht es anschliessend mit dem Aufzug wieder nach unten, wo Du Dich ausgiebig feiern lassen kannst!

Den Tower bezwingst Du im 3er-Team. Gestartet wird in der Einsatzrüstung mit Atemschutzgerät. Teilnehmende der Kategorie *Feuerwehr* hängen die Maske um, in der Kategorie *Feuerwehr Elite* ist die Maske vom Start bis zum Ziel aufgesetzt. Die Jugendfeuerwehr startet in ihrem offiziellen Tenue mit Helm, aber ohne Atemschutz.

Egal, wofür Du Dich entscheidest: Das Team startet jeweils in einem 30-Sekunden-Intervall, sodass du deinen Treppenlauf auch geniessen kannst!

1.4 Anfänger bis Profis

Das Teilnehmendenfeld hat ein sehr unterschiedliches Niveau – von Anfänger und Anfängerin bis zum Profi ist alles dabei! Da ist es auch keine Schande, von schnelleren Läufern, Läuferinnen oder Teams überholt zu werden. Die schnelleren Teilnehmenden sind auf der Innenseite vorbei zu lassen, damit diese möglichst wenig behindert werden.

2 Kategorien

2.1 Feuerwehr Elite (mit PA)

- Für ambitionierte Feuerwehrleute
- Start in Dreierteams jeweils alle 30 Sekunden
- Start und Zieleinlauf erfolgen gemeinsam (der Abstand im Ziel darf nicht grösser als ein Treppenabsatz sein)
- Der Lauf erfolgt mit der Brandschutzausrüstung sowie einem angeschlossenen Atemschutzgerät. Detailliertere Infos dazu sind im Kapitel «Ausrüstung »zu finden.

2.1.1 Altersbeschränkung

Es gibt keine Altersbeschränkung. Eine aktive Zugehörigkeit bei einer Feuerwehr und die Atemschutztauglichkeit muss gegeben sein und kann durch den Veranstalter überprüft werden.

2.1.2 Ausrüstung

Die Ausrüstung besteht aus Feuerwehrinsatzstiefel der EN 15090:2012, einer Brandschutzjacke und -hose der EN 469 Kategorie 2, einem Feuerwehrhelm EN 443:2008 und einem einsatzbereiten Pressluftatmer. Für ausländische Teams gelten die Normen des Herkunftslandes. Die Wettkampfleitung kontrolliert vor dem Start die Ausrüstung und kann fehlbare Teams disqualifizieren.

2.1.3 Zusatzbestimmung

Die Läufer starten mit aufgesetzter Maske und ziehen die Maske erst nach der Ziellinie ab. Die Maske muss während dem ganzen Lauf aufgesetzt bleiben.

2.2 Feuerwehr (ohne PA)

- Start in Dreierteams jeweils alle 30 Sekunden
- Start und Zieleinlauf erfolgen gemeinsam (der Abstand im Ziel darf nicht grösser als ein Treppenabsatz sein)
- Der Lauf erfolgt mit der Brandschutzausrüstung sowie einem angeschlossenen Atemschutzgerät. Detailliertere Infos dazu sind im Kapitel «Ausrüstung »zu finden.

2.2.1 Altersbeschränkung

Es gibt keine Altersbeschränkung. Eine aktive Zugehörigkeit bei einer Feuerwehr und die Atemschutztauglichkeit muss gegeben sein und kann durch den Veranstalter überprüft werden.

2.2.2 Ausrüstung

- Die Ausrüstung besteht aus Feuerwehrinsatzstiefel der EN 15090:2012, einer Brandschutzjacke und -hose der EN 469 Kategorie 2, einem Feuerwehrhelm EN 443:2008 und einem einsatzbereiten Pressluftatmer. Für ausländische Teams gelten die Normen des Herkunftslandes. Die Wettkampfleitung kontrolliert vor dem Start die Ausrüstung und kann fehlbare Teams disqualifizieren.

2.3 Jugendfeuerwehr

- Start in Dreierteams jeweils alle 30 Sekunden
- Start und Zieleinlauf erfolgen gemeinsam (der Abstand im Ziel darf nicht grösser als ein Treppenabsatz sein)
- Der Lauf erfolgt mit dem Arbeitsanzug sowie einem Helm. Detailliertere Infos dazu sind im Kapitel «Ausrüstung » zu finden.

2.3.1 Altersbeschränkung

Als Altersbeschränkung gilt das vollendete 18. Lebensjahr und/oder der Übertritt in die Feuerwehr.

2.3.2 Ausrüstung

Die Ausrüstung besteht aus einem Arbeitsanzug (Beine und Arme müssen bedeckt sein), einem Helm, Handschuhen und festem, knöcheldeckendem Schuhwerk.

2.3.3 Altersausgleich

Um die Altersunterschiede in der Kategorie *Jugendfeuerwehr* auszugleichen, erhalten die jüngeren Teams eine Zeitgutschrift. Diese wird anhand der Summe des Alters aller drei Teilnehmenden berechnet:

36 – 39 Jahre	50 Sekunden
40 – 42 Jahre	40 Sekunden
43 – 45 Jahre	30 Sekunden
46 – 48 Jahre	20 Sekunden
49 – 51 Jahre	10 Sekunden
52 – 54 Jahre	0 Sekunden

3 Weitere Informationen

3.1 Zeitplan

Ca. 11.00 Uhr	Start Kategorie Jugendfeuerwehr
Ca. 12.30 Uhr	Start Kategorien Feuerwehr und Feuerwehr Elite
Ca. 16.30 Uhr	Siegerehrungen

Gestartet wird in einem 30-Sekunden-Intervall. Alle 20 Minuten wird eine Startpause eingelegt, um eine Ansammlung von Teilnehmenden im Gebäude zu vermeiden.

Um unnötige Wartezeiten vor dem Start zu verhindern, werden die Startenden innerhalb der einzelnen Kategorien nochmals in Startblöcke eingeteilt.

Der genaue Zeitplan mit der Zuteilung zu den Startblöcken wird im April 2022 den angemeldeten Teams zugestellt und auf der Webseite berufsfeuerwehr.ch aufgeschaltet.

3.2 Zeitmessung und Startnummer

Die Zeitmessung erfolgt über einen Transponder, welcher auf der Rückseite der Startnummer befestigt ist. Dieser Transponder darf nicht beschädigt werden (knicken, mit Sicherheitsnadel durchstechen etc.) und wird im Falle einer Beschädigung dem Teilnehmenden verrechnet. Die Startnummer ist sicht- und lesbar im Bauchbereich zu befestigen. Zeitfehler aufgrund von nicht korrekt befestigten Startnummern können nicht beanstandet werden.

Gestoppt wird die Zeit von jedem und jeder Teilnehmenden. Für die Rangliste wird jedoch nur die langsamste Zeit innerhalb des Teams gewertet.

3.3 Startgebühren

3.3.1 Feuerwehr und Feuerwehr Elite

Frühbucher bis 31.12.2021	CHF 75.00
Ab 1.1.2022	CHF 90.00

3.3.2 Jugendfeuerwehr

Frühbucher bis 31.12.2021	CHF 50.00
Ab 1.1.2022	CHF 65.00

3.4 Nachmeldegebühr

Bei einer Nachmeldung am Wettkampftag wird eine Nachmeldegebühr von CHF 20.00 zusätzlich verrechnet.

3.5 Siegerehrung

Es werden die schnellsten drei Teams jeder Kategorie geehrt. Weiter werden verschiedene Spezialpreise vergeben. Bitte beachte, dass die Preise bei der Siegerehrung persönlich entgegengenommen werden müssen und nicht nachgesendet werden können.

3.6 Ergebnisse

Die Laufzeiten können im Startgelände sowie im Internet eingesehen werden

